Termin Tageslehrgang Demenz 2024:

Bewegung und Demenz(prävention)

Aktuell leben in Deutschland ca. 1,8 Mio. Menschen mit einer Demenzerkrankung. Diese Zahl wird bis 2050 auf 2,4 Mio. Menschen prognostiziert. Die häufigste Demenzform ist die Alzheimer Demenz und betrifft überwiegend Menschen ab dem 65. Lebensjahr. Der Lehrgang beinhaltet die Besonderheiten, die beim Sport mit kognitiv eingeschränkten Älteren zu berücksichtigen sind aus den Bereichen Sturzprävention, Brainfitness, niederschwellige Outdoor-Angebote und vieles mehr. Zudem erhalten die Teilnehmer Grundkenntnisse über das Krankheitsbild Demenz, den Umgang mit demenziell Erkrankten und über den wissenschaftlichen Stand der Demenzprävention.

Umfang: 8 Lerneinheiten