Elsenz-Turngau Sinsheim e.V.

Turnen mit Grundschulkinder:

FiT⁴ im ETG ***„Fit vom Kopf bis zu den Füßchen“***

Samstag, 22. November 2025

Sulzfeld

B e s c h r e i b u n g

Beginn: 13.00 Uhr

Dieser Lehrgang ist für Helfer und Übungsleiter C, die im Kinderturnen aktiv sind. Auch für Erzieherinnen ist dieser Lehrgang geeignet.

Die Fortbildung wird mit 4 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Inhalte:
In diesem Lehrgang beschäftigen wir uns mit den Inhalten von Bewegungsangeboten für Kinder zwischen 6-9 Jahren. In den Praxisteilen setzen wir die wissenschaftlichen Hintergründe in konkreten, altersgerechten Spielen und Übungen um. Dabei werden bei aller wissenschaftlichen Betrachtungsweise Stundeninhalte vermittelt, die das Ziel haben unseren Schützlingen Spaß und Freude an der Sport-stunde zu bereiten und sie zur Bewegung zu motivieren.

Zeitplan:	
13.00 – 14.30 Uhr	**Grundschulkinder –** *Motivation zur Bewegung*
14.30 – 15.00 Uhr	*Kaffeepause*
15.00 – 16.30 Uhr	**Grundschulkinder –** *altersgerechte Spiele und Übungen*
16.30 Uhr	Abschluss

Referentin: ***Christiane Hedrich***

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Anmeldung:
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Schriftliche Anmeldungen bitte bis Mittwoch, **12. November 2025** mit beiliegendem Anmeldebogen oder auf der Homepage www.elsenzturngau.de herunter zu laden.

Teilnehmergebühr:
Die Teilnehmergebühr (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt pro Anmeldungen 25,00 €.

Zusatzkosten entstehen bei gewünschter schriftlicher Rechnungsstellung.
Bearbeitungsgebühr: 3,00 €