Elsenz-Turngau Sinsheim e.V.

Turnen mit Kindergartenkinder:

FiT^4 im ETG ***„Fit vom Kopf bis zu den Füßchen“***

Samstag, 22. November 2025, Sulzfeld

B e s c h r e i b u n g

Beginn: 8.30 Uhr

Dieser Lehrgang ist für Helfer und Übungsleiter C, die im Kinderturnen aktiv sind. Auch für Erzieherinnen ist dieser Lehrgang geeignet.

Die Fortbildung wird mit 4 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Inhalte:
In diesem Lehrgang beschäftigen wir uns mit den Inhalten von Bewegungsangeboten für Kinder zwischen 3-6 Jahren. In einem kleinen theoretischen Teil betrachten wir zunächst die entwicklungswissenschaftlichen Hintergründe dieser Altersstufe: „Welche biologischen Voraussetzungen bringen unsere Schützlinge mit?“. Zudem machen wir einen kleinen Schlenker in die Bewegungswissenschaft und schauen uns an, aus welchen Bausteinen unsere Bewegung überhaupt besteht und wie wir den unterschiedlichen Faktoren menschlicher Bewegung im genannten Altersbereich in einer Sportstunde gerecht werden können. In den Praxisteilen setzen wir die wissenschaftlichen Hintergründe in konkreten, altersgerechten Spielen und Übungen um. Dabei werden bei aller wissenschaftlichen Betrachtungsweise Stundeninhalte vermittelt, die das Ziel haben unseren Schützlingen Spaß und Freude an der Sportstunde zu bereiten und sie zur Bewegung zu motivieren.

Zeitplan:	
8.30 – 8.45 Uhr	*Anreise und Begrüßung*
8.45 – 10.15 Uhr	**Kindergarten –** *1 Lerneinheit (LE) Theorie, 1 LE Praxis*
10.15 – 10.45 Uhr	*Kaffeepause*
10.45 – 12.15 Uhr	**Kindergarten –** *altersgerechte Spiele und Übungen*

Referentin: ***Christiane Hedrich***

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Anmeldung:
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Schriftliche Anmeldungen bitte bis Mittwoch, **12. November 2025** mit beiliegendem Anmeldebogen oder auf der Homepage www.elsenzturngau.de herunter zu laden.

Teilnehmergebühr:
Die Teilnehmergebühr (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt pro Anmeldungen 25,00 €.

Zusatzkosten entstehen bei gewünschter schriftlicher Rechnungsstellung.
Bearbeitungsgebühr: 3,00 €