FIT4 im ETG

„Mini-Trainer Ausbildung“

11. und 12. Oktober 2025

Sulzfeld

B e s c h r e i b u n g

Für alle Helfer – Kinder, Jugendliche und Erwachsene -
die im Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen und Leichtathletik Kindergruppen leiten oder bei der Leitung mithelfen und keine Übungsleiterlizenz besitzen.
Die Mini-Trainer-Ausbildung ist nicht auf etwaige Ausbildungen zur Übungleiterlizenz oder sonstigen Qualifikationen anrechenbar.

Inhalte:

Diese Lehrgang bietet einen spannenden Einblick in die „Arbeit“ eines Übungsleiters:

- Grundlagen im Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen
- Aufwärmspiele / Stundenaufbau / Hilfestellungen
- ABC des Gerätturnen am Boden, Sprung, Reck, Schwebebalken und Barren
- Kinder-Leichtathletik und Leichtathletik: warm up, Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft
- Sprint , Sprung, Wurf / Stoß (Ball, Schleuderball, Kugelstoßen)
- Kinder-Leichtathletik-Wettkämpfe und Disziplinen
- Aufsichtspflichten
- Hilfe bei Verletzungen

Zeitplan: jeweils von 9.00 – 16.00 Uhr
Samstag, 11.10.2025 – Bereich Leichtathletik
Sonntag, 12.10.2025 – Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen

Die Teilnahmegebühr beinhaltet einen kleinen Mittagsimbiss, ein Skript für den Tag und ein Mini-Trainer-T-Shirt!

Referentinnen/Referenten: ***Selina Kaiser, Louisa Zaiß und Rolf Krüger***

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Anmeldung:
Mindestalter für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen: 10 Jahre
Schriftliche Anmeldungen bitte bis Freitag, **19. September 2025** mit beiliegendem Anmeldebogen oder auf der Homepage www.elsenzturngau.de herunter zu laden.
Alle weiteren wichtigen Angaben bitte vom Anmeldebogen entnehmen.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Mindestens 10 Teilnehmer/innen sind erforderlich, maximal 20 Teilnehmer/innen können für diese Ausbildung zugelassen werden (Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet).

Teilnehmergebühr:
Die Teilnehmergebühr (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt pro Anmeldungen 70,-€.

Zusatzkosten entstehen bei gewünschter schriftlicher Rechnungsstellung.

Bearbeitungsgebühr: 3,00 €