Elsenz-Turngau Sinsheim e.V.

Kinderturnen: *„Gemeinsam macht turnen Spaß“*

Samstag, 21. November 2026, Sulzfeld FIT⁴ im ETG

Beschreibung

Die Fortbildung wird mit 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Inhalte:
In diesem Lehrgang beschäftigen wir uns mit den Inhalten von Bewegungsangeboten für Kinder zwischen 3-6 (am Vormittag) bzw. 6-9 Jahren (am Nachmittag). **Modul 1:** *Gerätesicherung und Knoten* - im Eltern-Kind und Kleinkinderturnen werden die unterschiedlichsten Gerätelandschaften aufgebaut. Um mögliche Unfälle zu vermeiden, sind hier besondere Sicherheitsaspekte bei den Geräten zu beachten. Auch Knoten, die diese Anforderungen erfüllen, sollte jeder Übungsleiter sowie dessen Helfer beherrschen. **Modul 2:** *Erste Erfahrungen mit Kleingeräten* - durch den vielseitigen Einsatz von Gymnastikreifen, Kegeln, Teppichfliesen und Gymnastikstäben schulen wir unterschiedliche koordinative Fähigkeiten. **Modul 3 und 4:** *Bewegtes Lernen* - Rhythmus beschreibt eine zeitliche Gliederung. Durch ein ständiges Wiederholen verleiht er ein Gefühl von Struktur und Sicherheit. Diese sind in allen Formen des Bewegens anzutreffen, denn sie laufen nach rhythmischen und mathematischen Mustern ab. Neben den rhythmischen Mustern werden auch Spiele mit Zahlen vorgestellt.

Zeitplan:	
8.30 – 8.45 Uhr	*Anreise und Begrüßung*
8.45 – 10.15 Uhr	**Kindergarten –** *Gerätesicherung und Knoten*
10.15 – 10.45 Uhr	*Kaffeepause*
10.45 – 12.15 Uhr	**Kindergarten –** *Erste Erfahrungen mit Kleingeräten*
12.15 – 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 – 14.30 Uhr	**Grundschulkinder –** *Bewegtes Lernen*
14.30 – 15.00 Uhr	*Kaffeepause*
15.00 – 16.30 Uhr	**Grundschulkinder –** *Bewegtes Lernen*
16.30 Uhr	Abschluss

Referentin: ***Kirsten Geimer***

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Anmeldung:
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Schriftliche Anmeldungen bitte bis Mittwoch, **11. November 2026** mit beiliegendem Anmeldebogen oder auf der Homepage www.elsenzturngau.de herunter zu laden.

Teilnehmergebühr:
Die Teilnehmergebühr (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt pro Anmeldungen 35,-€.

Zusatzkosten entstehen bei gewünschter schriftlicher Rechnungsstellung.
Bearbeitungsgebühr: 3,00 €